



Turngemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim  
Kirchstr. 45-47, D-55124 Mainz-Gonsenheim  
Ansprechpartner: Steffi Iriohn  
Telefon: 06131/41106  
Fax: 06131/41137  
E-Mail: [presse@tgm-gonsenheim.de](mailto:presse@tgm-gonsenheim.de)  
Internet: [www.tgm-gonsenheim.de](http://www.tgm-gonsenheim.de)  
Facebook: [www.facebook.com/TGM.Gonsenheim](https://www.facebook.com/TGM.Gonsenheim)  
Öffnungszeiten Di. 10h-12h u. 17.45h-18.45h - Mi. 16-18h - Do. 12-15h

## Pressemitteilung

Mainz, 3. Mai 2013

### 11. Gunsennumer TGM-Benefiz-Lauf

Am Sonntag, dem 16. Juni 2013 findet zum elften Mal der „Gunsennumer TGM-Lauf“, der Turngemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim statt. Dieser vom Deutschen Leichtathletik-Verband genehmigte Volkslauf, die seit 2003 jährlich durch den Gonsenheimer Lennebergwald führt, geht wahlweise über fünf oder zehn Kilometer. Teilnehmen am Traditionslauf können alle Leistungsstufen und Altersgruppen. Der Startschuss erfolgt um 9:45 Uhr an der Sporthalle der TGM, wo auch der Zieleinlauf erwartet wird.

Neben den fünf und zehn Kilometer langen Strecken bietet die TGM auch einen Bambini-Lauf für die Kleinsten über 500 Meter an. Der Start ist hier schon um neun Uhr. In den TGM-Hallen gibt Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sowie Gepäckaufbewahrung. Auch Verpflegung erhalten die Läufer dort, außerdem befinden sich Versorgungsstationen an der Strecke. Während des Laufes wird auch in diesem Jahr in den Hallen der TGM eine Kinderbetreuung angeboten.

Der TGM-Lauf findet als Benefizveranstaltung statt. Hierbei spendet die TGM jeweils einen Euro der Startgebühr jedes 5 bzw. 10-Kilometer-Läufers an den Stadtteiltreff Gonsenheim e.V. - der dadurch erzielte Spendenbetrag wird durch die Lotto-Stiftung Rheinland-Pfalz verdoppelt!

Der **11. Gunsennumer TGM-Benefiz-Lauf** wird unterstützt von folgenden Partnern:



Anmeldung und weitere Informationen zum TGM-Lauf 2013 online unter [www.tgm-lauf.de](http://www.tgm-lauf.de) oder über unsere TGM-Geschäftsstelle.