



# Ausschreibung

[Fortbildung Übungsleiter/Trainer C]

## Workshop zum Thema Anti-Doping (6 UE)

- Termin: 06. März 2010, 09.00 bis 16.00 Uhr, incl. Mittagspause
- Ort: Mainz  
Bootshaus der Kanu- u. Ski-Gesellschaft 1921 e. V. Mainz-Mombach  
Rheinallee 128C, 55120 Mainz
- Anmeldung: bis 03. März 2010  
schriftlich bei Oliver Weirich, Heinrich-Freber-Str. 27, 55120 Mainz,  
Tel. 0179/5345171, Fax 06131/968139, eMail oliver.weirich@web.de
- Kosten: 10 € Kursgebühr  
Getränke und Mittagessen sind nicht im Preis enthalten.
- Lehrgangsinhalte: Der Kurs richtet sich an Übungsleiter, Trainer C oder interessierte Vereinsbetreuer und greift u. a. folgende Themen auf:
- Vermittlung von Grundkenntnissen besonders im Hinblick auf Neuerungen, die sich aus dem NADA Code 2009 ergeben.
  - Entwicklung der Fähigkeit zur Beratung eigener Kadersportler in den Testpools.
  - Dopingfallen: Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel etc.
  - Vorstellung der Doping-Präventionsarbeit des Deutschen Kanu-Verbandes.
  - Vorbereitung auf die Präventionsschulung im Nachwuchsbereich.
  - Diskussion der ethischen und moralischen Aspekte sowie die Ursachen von Doping.
- Referent: Oliver Weirich  
Anti-Doping Beauftragter des Deutschen Kanu-Verbandes und Arzt