

# Wintertraining 2014 / 2015

Trainingsbeginn: 03.11.2014

Tag	Uhrzeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Montag	17:00 - 19:30	Turnhalle Pestalozzischule  <b>zu beachten:</b> Schuhe mit <b>hellen</b> Sohlen mitbringen!!!	Hallentraining	Josef Baumann  Mark Denny
Donnerstag	19:00- 20:00	<b>KSG Bootshaus</b> (für alle Interessierten)	<b>Ausdauer- und Krafttraining</b>	Mark Denny  Johannes Stuppert
Samstag	10:00 - 11:30	<b>Parkplatz Vitafit</b>	<b>Laufen</b>	Martin Veith Lesley Kreutz

## Hinweis zum Trainingsbeginn:

Es ist möglich, dass die Anfangszeiten von unseren Trainern aus beruflichen Gründen nicht immer pünktlich eingehalten werden können. Das Training beginnt daher erst mit dem Eintreffen des verantwortlichen Trainers. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass vor dem Training keine Aufsicht und Betreuung der Sportler erfolgt.