

Wintertraining 2009 / 2010

Trainingsbeginn: 26.10.2009

Tag	Uhrzeit	Treffpunkt	Training	Trainer
Montag	17:00 - 19:00	Turnhalle Pestalozzischule zu beachten: Schuhe mit hellen Sohlen mitbringen!!!	Hallentraining	Johannes Stuppert Gesa Veith
Donnerstag	18:30 - 20:00	KSG Bootshaus	Gymnastik und Krafttraining	Mark Denny Gesa Veith
Samstag	10:00 - 11:30	Parkplatz Vitafit	Nordic Walking	Gesa Veith
Samstag	10:00 - 11:30	Parkplatz Vitafit	Laufen	Martin Veith Felix Krämer

Hinweis zum Trainingsbeginn:

Es ist möglich, dass die Anfangszeiten von unseren Trainern aus beruflichen Gründen nicht immer pünktlich eingehalten werden können. Das Training beginnt daher erst mit dem Eintreffen des verantwortlichen Trainers. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass vor dem Training keine Aufsicht und Betreuung der Sportler erfolgt.